

April 2023

## **BILAG TIL SYGDOM HOS BØRN I DAGTILBUD**

### **Oftest forekommende smitsomme sygdomme.**

Ved smitsomme sygdomme orienteres alle forældre via AULA eller ved opslag.

Vi har i det følgende listet nogle af de oftest forekommende smitsomme sygdomme op – læs gerne mere på sundhedsstyrelsens hjemmeside: [www.sst.dk](http://www.sst.dk)

### **Børnesår**

Meget smitsomme sår, der skyldes bakterier (primært stafylokokker eller streptokokker) Sårene begynder oftest som en lille rød plet, der hurtigt udvikler sig til et væskende sår, der dækkes af gullige skorper. Børn skal behandles og holdes hjemme til hudsårene er under kontrol. Små børn har svært ved at overholde regler om renlighed og vil pille i sårene. Selv om der er startet behandling, kan sårene godt smitte. Derfor må små børn først komme i dagtilbud, når sårene er tørret ind og skorperne faldet af.

### **Børneorm**

Små orm, der lever i tarmen. Det eneste symptom er kløe ved endetarmsåbningen. Ormene kan let ses på afføringen og er ca. 1 cm lange, hvide sytrådslignende. Lægen kan ordinere medicin mod børneorm. Hele husstanden bør behandles samtidigt. Barnet kan komme i dagtilbud dagen efter påbegyndt behandling.

### **Diarré og opkast**

Rådene afhænger af årsagen til generne.

Vurderingen er individuel fra barn til barn, tal evt. med lægen om dette. Diarré og opkast smitter ekstremt meget, og personalet reagerer hurtigt for at undgå smitte. Barnet skal holdes hjemme indtil barnet er rask, uden opkastning og har normal afføring.

I tilfælde af Roskildesyge (norovirus) anbefales 48 timer hjemme, efter at diarré og opkast er ophørt.

### **Forkølelsessår (herpes)**

Virussygdom, der viser sig som grupper af småblærer på huden – hyppigt omkring munden. Forkølelsessår kan udvikle sig til børnesår. Det kan behandles med virusdræbende midler. Barnet må gerne komme i dagtilbud, med mindre der er infektion i forkølelsessåret.

### **Lussingesyge (femte børnesygdom)**

Sygdommen kan starte med milde influenzalignende symptomer, men oftest ved rødme af kinderne efterfulgt af udslæt, specielt på arme og ben. Der er ingen behandling og barnet kan komme i dagtilbud, når det er

feberfri og raskt, også selvom det fortsat har udslæt. Gravide skal være særligt opmærksomme på smitte og opsøge læge.

### **Skoldkopper**

Udslæt, der begynder på kroppen eller i hårbunden og breder sig. Røde pletter, og i disse dannes små, vandklare blærer, der brister eller tørrer ind og danner sårskorper. I løbet af de første 4-5 dage fremkommer nye blærer, og sygdommen er som regel overstået efter 1 uge. Der gives normalt ingen behandling for sygdommen. Barnet skal holdes hjemme og må først komme i dagtilbud, når alle dele af udslættet er tørret ind – dvs. at alle skoldkopperne er omdannet til tørre skorper.

### **Halsbetændelse/ bakteriel**

Feber, synkesmerter, belægninger på mandlerne og påvirket almentilstand. Behandles med penicillin. Barnet kan komme i dagtilbud, når det er symptomfrit, dog tidligst 2 dage efter op startet behandling med penicillin.

### **Øjenbetændelse**

Øjenbetændelse findes i både mild og svær form. Den milde form skal ikke behandles, og barnet må gerne komme i dagtilbud. Begge typer infektioner er almindelige hos børn med forkølelse.

Svær øjenbetændelse er meget smitsom, barnet må ikke komme i dagtilbud, og tilstanden kræver lægebehandling. I de svære tilfælde driver øjet af pus, der er rødme og hævelse, og barnet oplever tørhed og svien i øjet. Først efter behandling i mindst 2 døgn må barnet komme i dagtilbud.

### **Influenza**

Influenza skyldes virus. Det viser sig med høj feber, hovedpine, muskelsmerter og træthed. Ofte er der også snue og halssmerter. Barnet må komme i dagtilbud, når det er feberfrit, og der ikke er sygdomstegn. Barnet skal kunne deltage i aktiviteterne uden særlig omsorg.

### **Mellemørebetændelse med øreflåd**

Mellemørebetændelse kan opstå efter forkølelse. Det er en bakterie infektion, og det kan give øresmerter. Det smitter ikke. I sjældne tilfælde kan øreflåd smitte. Barnet kan komme i dagtilbud, når det er rask, og hvis lægen mener øreflåddet ikke smitter.

### **Tredagesfeber**

Denne sygdom er et virus, der viser sig ved pludselig feber i ca. 3 dage. Derefter kommer der udslæt på kroppen, der kan brede sig til hoved og hals. Barnet er som regel upåvirket. Barnet må komme i dagtilbud, når det er rask og uden sygdomstegn.

### **Vorter**

Vorter skyldes virus og er hævelser af huden. Vorter smitter fra vorten viser sig, og indtil behandlingen er gået i gang. Barnet må komme i dagtilbud uden begrænsninger. Fodvorter skal dog dækkes af.

### **Lus**

Lever på mennesker helt nede ved hovedbunden i både rent og snavset hår. Det er ingen skam at have lus, det er en skam IKKE at gøre noget ved det!

Behandling: se [dpil.dk](http://dpil.dk)

Så snart behandling er påbegyndt, må barnet komme i dagtilbud. HELE familien skal behandles. Behandling er en kombination af lusemiddel og kæmning.

Hvis personalet konstaterer lus hos et barn, orienteres forældrene, ved opringning eller ved afhentning, så der kan startes behandling, så snart de kommer hjem. Det er vigtigt, at forældrene informerer institutionen, når et barn har lus.