



Center for Børn og Læring
Dagtilbud Dagplejen
Ullasvej 23, 3700 Rønne



Bornholms kommunale Dagpleje

Opstart i dagplejen

Det er vigtigt, at I har god tid til at hjælpe jeres barn godt i gang. Det er godt, at mor eller far er med de første dage og dernæst trappe tiden langsomt op over 1-2 uger. Jeres barn skal vænne sig til alt det nye – en ny tilknytningsperson, nye indtryk til sanserne, nye lyde, lugte, smage, og andre arme som holder anderledes.

Det er individuelt, hvor længe det tager at falde til det nye sted. For nogle børn 1-2 uger nok, for andre er der brug for længere tid. Nogle børn græder måske, og er svære at trøste. Andre børn kan have svært ved at falde i søvn eller spise i dagplejen, og kan dermed få lidt urolige dage.

Det er psykisk hårdt for både barn og forældre, hvis dette opleves. Det er helt almindeligt og okay, at jeres barn reagerer på adskillelsen fra jer. Vi finder i fællesskab med jer ud af, hvordan vi hjælper jeres barn bedst muligt – det skal nok løse sig.

Det er vigtigt at snakke med jeres dagplejer om, hvad hun gør, og hvad I gør derhjemme. Lyt til både jer selv og jeres dagplejer - og bliv enige om hvilken løsning I som forælder er tryk ved, og som jeres dagplejer har gode erfaringer med.

Bliver det ved med at være svært for jeres barn at falde til, afholder vi et møde, hvor dagplejepædagogen deltager. Her taler vi om, hvordan vi sammen kan hjælpe jeres barn med at falde godt til.

Amning

Hvis jeres barn bliver ammet, er det godt at være opmærksom på, at jeres barn skal trappes ned i de timer, det kommer til at skulle være i dagplejen. Det kan være svært for jeres barn at forstå, at der ikke kan ammes i dagplejen fx inden en lur i barnevognen. For mange er det muligt at fastholde amningen på andre tider fx tidlig morgen, eftermiddag og til natten.

Når jeres barn er godt i gang i dagplejen, er det vigtigt, at det spiser mad hos jeres dagplejer, ligesom det er vigtigt at være opmærksom på, at amme-måltider ikke tager appetitten fra de andre måltider.

Mad og måltider

Det er godt, hvis jeres barn har prøvet at få andet mad end bryst/flaske, (alt efter alder selvfølgelig) inden dagplejstart. Jeres dagplejer vil tilbyde jeres barn forskellig mad. Hav en tæt dialog omkring dette, for jo mere

Center for Børn og Læring

Dagtilbud Dagplejen

Ullasvej 23, 3700 Rønne

jeres dagplejer ved om, hvad jeres barn er vant til at spise, jo bedre kan de første dage planlægges så overgangen fra hjem til dagpleje bliver så skånsom som muligt.

Bliv ikke bekymret hvis der går lidt tid, inden jeres barn spiser (godt) i dagplejen, det er helt almindeligt. Er dette tilfældet, er det en god ide at tilbyde et godt og solidt morgenmåltid hjemmefra, og et eftermiddagsmåltid når I kommer hjem.

Noget med hjemmefra

Det kan lette overgangen til dagplejen, at jeres barn er vant til at blive trøstet f.eks. med en sut, en klud eller en bamse. Hvis jeres barn ikke bruger sut, kan I vænne ham/hende til en klud eller lignende inden start i dagplejen. Det kan også være godt for jeres barn, at der ligger en T-shirt, der dufter dejligt og trygt af mor eller far i barnevognen. (Sov med T-shirten på og lad være med at vaske den!)

Barnevognen

Væn jeres barn til at sove i barnevognen hjemmefra. I dagplejen sover de allerfleste børn i deres egen barnevogn. Er jeres barn vant til, at I vugger det, eller at I går tur inden luren, kan det være en god ide at øve jeres barn til i at falde i søvn uden barnevognen kører. At vænne barnet til barnevognen er ikke muligt for alle, men fortvivl ikke, jeres barn skal nok finde ud af det.

Vis dit barn du er tryk

Vær overbevisende når I afleverer jeres barn i dagplejen. Tal positivt om det at være i dagpleje, også selvom jeres barn er lille, og ikke forstår jeres ord endnu. Jeres ord og den stemning I skaber omkring dagplejen, smitter af på jeres barn. Vær tro mod den beslutning I har taget for jeres barn, om at det skal være i dagpleje. Det er en god idé at lade jeres barn gå ind selv, så snart det kan det, og skal jeres barn bæres, så er et godt råd at vende jeres barn med ansigtet imod jeres dagplejer, idet I går ind ad døren.

At være sammen med andre end mor og far

Hvis I har mulighed for det, er det en god ide at vænne jeres barn til i kortere tid at være sammen med andre - både børn og voksne. Lad jeres barn være i andres hænder, mens I er omkring det. Gå eventuelt en lille tur, mens en anden voksen passer. Det er lettere for jeres barn at øve sig på adskillelsen fra mor og far, sammen med mennesker det kender, og det er hjælpsomt for jeres barn, at det har prøvet at være sammen med andre.

Juni 2025