

Bornholms kommunale dagpleje
Børn og Familie/dagtilbud/dagplejen
Ullasvej 23
3700 Rønne
56923008



Opstart i dagplejen

Det er vigtigt, at I har god tid til at hjælpe jeres barn godt i gang. Det er godt, at mor eller far er med de første dage og dernæst trappe tiden langsomt op over 1-2 uger. Jeres barn skal vænne sig til alt det nye – en ny tilknytningsperson, nye sanseindtryk, nye lyde, lugte og smage samt andre arme som måske holder anderledes.

Det er individuelt, hvor længe det tager at falde til det nye sted. For nogle er 1-2 uger nok, for andre er der brug for længere tid. Nogle børn græder måske, og er svære at trøste. Andre børn kan have svært ved at falde i søvn eller spise i dagplejen, og kan dermed få lidt urolige dage.

Det er hårdt for både barn og forældre, hvis dette opleves. Det er dog helt naturligt, at jeres barn reagerer på adskillelsen fra jer. Vi finder i fællesskab ud af, hvordan vi kan hjælpe jeres barn bedst muligt – det skal nok løse sig.

Det er vigtigt at snakke med jeres dagplejer om, hvad hun/han gør, og hvad I gør derhjemme. Lyt til hinanden - og bliv enige om en løsning, som både du som forælder og dagplejeren er tryk ved.

Amning

Hvis jeres barn bliver ammet, er det godt at være opmærksom på, at jeres barn skal trappes ned i de timer, det kommer til at skulle være i dagplejen. Det kan være svært for jeres barn at forstå, at det ikke kan ammes i dagplejen, fx inden en lur i barnevognen. For mange er det muligt at fastholde amningen på andre tider fx tidlig morgen, eftermiddag og til natten.

Mad og måltider

Det er godt, hvis jeres barn har prøvet at få andet mad end bryst/flaske, inden dagplejestart. Jeres dagplejer vil tilbyde jeres barn forskellig mad. Hav en tæt dialog omkring dette, for jo mere jeres dagplejer ved om, hvad jeres barn er vant til at få derhjemme, jo bedre kan de første dage planlægges, så overgangen fra hjemmets mad til dagplejens mad bliver så skånsom som muligt.

Bliv ikke bekymret hvis der går lidt tid, inden jeres barn spiser godt i dagplejen, det er helt naturligt. Er dette tilfældet, er det en god ide at tilbyde et godt og solidt morgenmåltid hjemmefra samt et eftermiddagsmåltid, når I kommer hjem.

Bornholms kommunale dagpleje
Børn og Familie/dagtilbud/dagplejen
Ullasvej 23
3700 Rønne
56923008

Noget med hjemmefra

Det kan lette overgangen til dagplejen, at jeres barn er vant til at blive trøstet f.eks. med en sut, en stofble eller en bamse. Hvis jeres barn ikke bruger sut, kan I vænne ham/hende til en klud eller lignende inden start i dagplejen. Det kan også være godt for jeres barn, at der ligger en T-shirt, der dufter dejligt og trygt af mor eller far i barnevognen.

Barnevognen

Væn jeres barn til at sove i barnevognen hjemmefra. I dagplejen sover de allerfleste børn i deres egen barnevogn. Er jeres barn vant til, at I vugger det, eller at I går tur inden luren, kan det være en god ide at begynde øve jeres barn i at falde i søvn uden at barnevognen er i bevægelse.

Vis dit barn du er tryk

Vær overbevisende når I afleverer jeres barn i dagplejen. Tal positivt om dét at være i dagpleje, også selvom jeres barn er lille, og ikke forstår jeres ord endnu. Jeres ord samt den stemning I skaber omkring dagplejen, smitter af på jeres barn. Vær tro mod den beslutning som I har taget for jeres barn, om at det skal være i dagpleje.

At være sammen med andre end mor og far

Hvis I har mulighed for det, er det en god ide at vænne jeres barn til, i kortere tid ad gangen, at være sammen med andre - både børn og voksne. Lad jeres barn være i andres hænder, mens I er omkring det. Gå eventuelt en lille tur mens mormor passer. Det er lettere for jeres barn at øve sig på adskillelsen fra mor og far, sammen med mennesker han/hun kender, og det er hjælpsomt for jeres barns start i dagpleje, at det har prøvet at være sammen med andre.

Vi glæder os til at hilse på jer 😊